

Työterveyshoitajan rooli psyhykkisen kuormittuneisuuden ja masennuksen kohtaamisessa

Alueellinen toimintamalli

Riitta Nikkanen, työterveyshoitaja

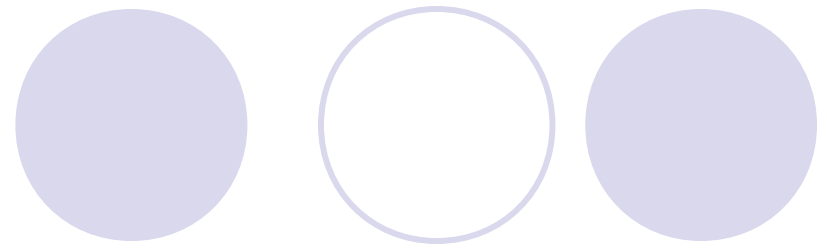
Lappeenrannan kaupungin terveyskeskus, työterveyshuolto

19.11.2008

Ammatillinen tausta

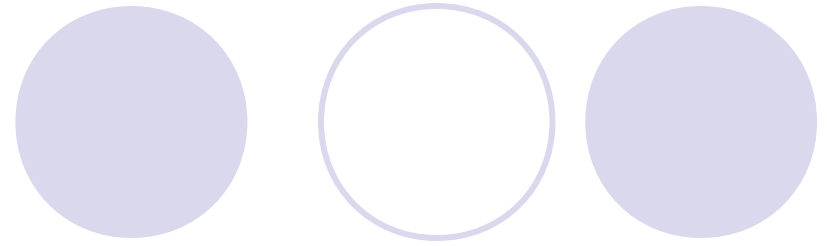
- Sairaanhoidajatutkinto
- Erikoissairaanhoidajatutkinto
- TTL:n työterveyshuollon pitkä pätevyitysmiskurssi
- Työterveyshoitajan erikoistumistutkinto, AMK
- Mielenterveystyön erikoistumisopinnot, AMK

I Hoitoyhteistyö



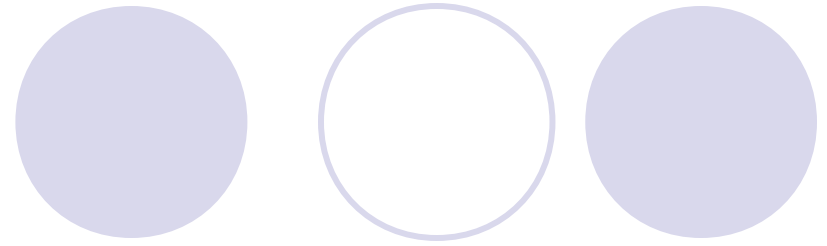
- Työterveyshuollossa tehdään tiivistä yhteistyötä työterveyslääkärin, työfysioterapeutin ja työterveyshoitajan kesken
- Tarpeen mukaan ollaan yhteydessä työpsykologiin, mielenterveyskeskukseen ja A-klinikkaan
- Muita yhteistyötahoja ovat mm. työnantajat, KELA sekä kuntoutuslaitokset

Hoitoyhteistyö jatkuu



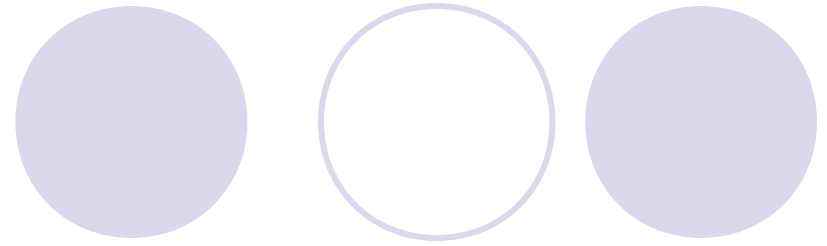
- Asiakkaina käyvät:
 - masennuspotilaat
 - lyhyitä kriisihoitoja tarvitsevat
 - työuupuneet
 - työyhteisöongelmien selvittelyä tarvitsevat
 - mahdollisesti somaattisesti oireilevat
- (VARPU - malli)

Hoitoyhteistyö jatkuu



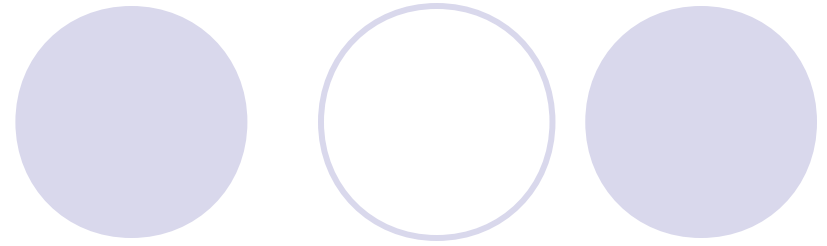
- Asiakkaat käyvät terveydenhoitajalla seurannassa n. 2 viikon välein
- Asiakkailla on yhteydenottomahdollisuus puhelimitse käyntien välillä, joko lääkäriin tai terveydenhoitajaan

Hoitoyhteistyö jatkuu



- Pidempää psykosomaattista tukea tarvitsevat ohjataan psykiatriseen erikoissairaanhoidon
- Puhelinkonsultaatioapua on mahdollista saada psykiariselta erikoissairaanhoidajalta
- Tarvittaessa sovitaan verkostotapaamisista

Hoitoyhteistyö jatkuu



- Valittaessa kuntoutujia kuntoutuksiin (Aslak, TYK), arvioidaan hakijan psyykkistä kuormittuneisuutta (BBI15) sekä fyysistä toiminta - ja työkykyä

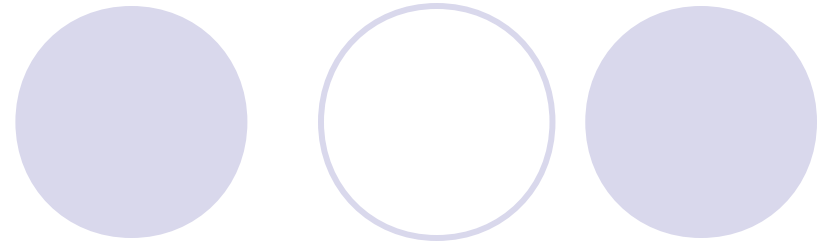
II Työhyvinvoinnin ja mielenterveyden tukeminen työterveyshuollossa

- Terveystarkastukset
- Työpaikkaselvitykset
- Vastaanottokäynnit perusterveydenhuollossa
- Tarvittaessa ohjaus A-klinikalle tai erikoissairaanhoidon

III Pohdintaa

- Yleisesti puhutaan masennuksesta, vaikka diagnoosia ei ole tehty ja kyse on muunlaisista ongelmista
- Opetustoimen henkilökunnan työterveyshuoltovastaanotoilla on havaittu kuormittuneisuuden lisääntyminen verrattuna aikaisempaan

Pohdintaa jatkuu



- Säännöllinen työterveyshoitajan suorittama seuranta ja tuki on tärkeää kuormittuneille työntekijöille ja vähentää työterveyslääkärillä käyntejä
 - työ- ja elämäntilanne
 - työhön liittyvät ongelmat
 - työyhteisöongelmat
- Ongelmat saattavat aueta vasta jatkoseurannassa

Kiitos!

